ENTRAINEMENT REGULIER DU DANSEUR 2024

LIEU : Conservatoire Maurice Ravel Pays Basque
19, rue Jules Ferry 64200 Biarritz

malandain ballet | biarritz

MARS		Cours hebdomadaires 10h15 - 11h45	Ateliers de prévention 11h45 - 13h	Ateliers chorégraphiques 11h45 - 13h
Vendredi	1			
Samedi	2			
Dimanche	3			
Lundi	4			
Mardi	5	Cours Contemporain	**Atelier Nutrition**	
Mercredi	6			
Jeudi	7	Cours Classique	Centre et Assouplissement	
Vendredi	8			
Samedi	9			
Dimanche	10			
Lundi	11			
Mardi	12	Cours Contemporain	Centre et Assouplissement	
Mercredi	13			
Jeudi	14	Cours Classique	Centre et Assouplissement	
Vendredi	15			
Samedi	16			
Dimanche	17			
Lundi	18			
Mardi	19	Cours Contemporain	Centre et Assouplissement	
Mercredi	20			
Jeudi	21	**Atelier Matxalen Bilbao**	Centre et Assouplissement	
Vendredi	22			
Samedi	23			
Dimanche	24			
Lundi	25			
Mardi	26	Cours Contemporain	Centre et Assouplissement	
Mercredi	27			
Jeudi	28	Cours Classique	**Atelier cheville/centrage articulaire**	
Vendredi	29			
Samedi	30			
Dimanche	31			